Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "09" января 2023. **(1 день примерного меню)**

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет	гр	
Каша рисовая (или манная) молочная жидкая	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Какао с молоком	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		**79.00**
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из кукурузы	60г	
Суп картофельный гороховый, с мясом	200г	
Гуляш	100г	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		**118.52**
Полдник с 7 до 11 лет		
Кисель из свежих ягод	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		**45.0**
Завтрак с 12 лет и старше		
Каша рисовая (или манная) молочная жидкая	250г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Какао с молоком	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		**91.87**
Обед с 12 лет и старше		
Салат из кукурузы	100г	
Суп картофельный гороховый, с мясом	250г	
Гуляш	120г	
Каша гречневая рассыпчатая	180г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		**137.78**
Полдник с 12 лет и старше		
Кисель из свежих ягод	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		**45.0**

Зав.производством: